



INFORMATION - COMMUNIQUÉ

Pour publication immédiate
Le jeudi 14 janvier 2016

Réchauffez-vous aux installations de la Ville de Winnipeg

La Ville de Winnipeg rappelle aux citoyens et aux citoyennes de rester en sécurité pendant les périodes de froid intense

Winnipeg, Manitoba – Étant donné le froid extrême qui persiste, la Ville de Winnipeg conseille aux citoyens et aux citoyennes d'aller se réchauffer aux installations municipales pendant leurs heures d'ouverture normales.

Les installations municipales qui sont normalement ouvertes les jours de la semaine et les fins de semaine serviront de lieux de réchauffement où les citoyens et les citoyennes pourront obtenir un répit du froid.

Les installations municipales où l'on peut se réchauffer en tout confort comprennent les succursales de la Bibliothèque publique de Winnipeg, les piscines et les centres de loisirs. Pour connaître les heures d'ouverture normales des installations municipales, rendez-vous à Winnipeg.ca ou communiquez avec le Centre 311 qui est ouvert 24 heures sur 24, sept jours par semaine, par téléphone au 311 ou par courrier électronique à 311@winnipeg.ca.

Voici des conseils sur la sécurité hivernale à ne pas oublier :

- Portez plusieurs couches de vêtements chauds et secs, afin de pouvoir vous adapter aux conditions changeantes.
- Assurez-vous de porter une tuque chaude qui couvre vos oreilles et des gants ou des mitaines amples. Jusqu'à 40 % de la chaleur du corps s'échappe par la tête et les mains.
- Reconnaissez les symptômes de l'hypothermie : la confusion, l'étourdissement, l'épuisement et un grelottement intense. Si vous présentez ces symptômes, obtenez des soins médicaux immédiatement. L'hypothermie grave peut être mortelle.

- Portez des chaussures d'hiver avec de bonnes semelles, ajoutez des semelles antidérapantes à vos souliers ou utilisez une canne dotée d'un crampon à glace. Reportez vos sorties et rendez-vous lorsque les routes sont particulièrement glissantes.
- Gardez une trousse de survie d'hiver dans votre voiture en cas de tempête. Celle-ci devrait comprendre des vêtements supplémentaires, des couvertures, de la nourriture, des fusées éclairantes, des chaînes, des gants et des fournitures de premiers soins.
- Gardez le réservoir d'essence de votre voiture plein et, dans la mesure du possible, évitez de vous déplacer seul ou seule.
- Vérifiez que tout va bien auprès de vos amis et amies et de vos parents âgés, ainsi qu'auprès de vos voisins et voisines qui vivent seuls. Pendant les périodes de froid extrême, offrez de faire les courses pour ces personnes.

Pour obtenir des conseils et des renseignements supplémentaires sur les façons de rester en sécurité pendant les périodes de froid intense, veuillez consulter [la page EmergWeb de la Ville de Winnipeg sur la sécurité hivernale \(en anglais seulement\)](#).

-30-

Les médias peuvent obtenir des renseignements directement de la ligne des médias de la Ville de Winnipeg, au 204-986-6000, ou par courrier électronique, à City-MediaInquiry@winnipeg.ca.

Suivez-nous sur Facebook : facebook.com/cityofwinnipeg

Suivez-nous sur Twitter : twitter.com/cityofwinnipeg