



Centre de conditionnement physique Peguis Trail

Horaire des cours de conditionnement physique à participation libre

1400, rue Rothesay

Veillez noter que certains cours peuvent ne pas refléter le *Guide Loisirs*

Du 2 juillet 2025 au 28 août 2025

Fermetures de l'installation :
Journée Terry-Fox – Le lundi 4 août

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
—	—	—	—	—	—	—
—	Heure de marche/course et de bavardage pour les personnes âgées De 9 h 30 à 10 h 30 Du 2 juill. au 22 août	Heure de marche/course et de bavardage pour les personnes âgées De 9 h 30 à 10 h 30 Du 2 juill. au 22 août	Heure de marche/course et de bavardage pour les personnes âgées De 9 h 30 à 10 h 30 Du 2 juill. au 22 août	Heure de marche/course et de bavardage pour les personnes âgées De 9 h 30 à 10 h 30 Du 2 juill. au 22 août	Heure de marche/course et de bavardage pour les personnes âgées De 9 h 30 à 10 h 30 Du 2 juill. au 22 août	—
—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—
—	—	Entraînement cardiovasculaire contre résistance* De 18 h à 19 h Du 22 juill. au 26 août	—	Entraînement pour tout le corps* De 18 h à 19 h Du 24 juill. au 28 août	—	—
—	—	HIIT* De 19 h 05 à 20 h 05 Du 22 juill. au 26 août	—	Circuit express* De 19 h 05 à 20 h 05 Du 24 juill. au 28 août	—	—

* Pour ces cours, utilisez votre laissez-passer de vie active ou utilisez votre laissez-passer pour installations et payez les droits d'entrée du laissez-passer+ pour installations ou payez les droits de participation libre.

Consultez les horaires de l'inscription en personne à l'installation de votre choix.

Les cours peuvent être annulés s'il n'y a pas de moniteurs disponibles ou d'espace, ou qu'un nombre insuffisant de personnes veulent y participer.

Pour des renseignements sur l'inscription, visitez winnipeg.ca/francais/cms/recreation/leisure/registration.stm.

