



## L'eau chaude du robinet peut ébouillanter et brûler

# Comme le feu

Quelle est la température de votre eau chaude?

Quand on pense aux brûlures, on pense souvent au feu.

**Mais, les liquides chauds sont plus souvent responsables de brûlures que le feu.**

Ces brûlures sont causées par de la vapeur ou des liquides très chauds et elles sont extrêmement douloureuses. Les soins font horriblement mal et les brûlures peuvent laisser des marques à vie. Ce qu'il y a de pire dans ce genre d'accidents, **c'est qu'on peut les prévenir.**

Dans la plupart des foyers au Canada, la température de l'eau chaude est réglée à 60 degrés Celsius (140 degrés Fahrenheit). À cette température, l'eau chaude peut gravement brûler la peau d'un enfant en moins d'une seconde. Le pied de cet enfant a été brûlé par de l'eau chaude du robinet.

Vous pouvez contribuer à prévenir les brûlures causées par l'eau chaude en réglant à un niveau plus bas et sécuritaire la température de votre chauffe-eau et en prenant les précautions indiquées ci-après.



### Quand est-ce que la température de l'eau est sans danger?

L'eau du robinet d'eau chaude devrait être réglée à 49° C (120° F). À une température plus élevée, elle risque de brûler la peau d'un enfant. Les aînés, les personnes incapables de s'éloigner rapidement d'une eau brûlante et les personnes qui ne sentent pas la chaleur sont également vulnérables.

### Comment puis-je déterminer la température de l'eau chaude?

Ouvrez le robinet d'eau chaude de la salle de bain. Laissez l'eau couler pendant deux minutes. Si vous avez utilisé beaucoup d'eau chaude au cours de la dernière heure, attendez deux heures avant de faire ce test.

- ▶ Remplissez une tasse d'eau chaude et placez-y un thermomètre qui peut indiquer les températures élevées, par exemple un thermomètre pour la viande ou les sucreries.
- ▶ Attendez 30 secondes, puis vérifiez la température de l'eau à l'aide d'un thermomètre. Si elle est plus élevée que 49° C (120° F), vous devez abaisser la température de votre chauffe-eau.

Pour toute question concernant le réglage de l'eau chaude, composez le 926-7042 (Office régional de la santé de Winnipeg).

### Comment puis-je baisser la température de l'eau chaude?

Abaissez le réglage de votre chauffe-eau. Vous devriez être capable de voir le cadran du thermostat à l'extérieur de votre chauffe-eau. Si le cadran comporte des chiffres, abaissez le réglage à 49° C ou 120° F. Si le cadran comporte des indications comme « chaud », « tiède » et « vacances », réglez-le à « tiède ». Si vous ne pouvez voir ou régler facilement le thermostat, communiquez avec un plombier autorisé.

Après avoir modifié la température, attendez 24 heures, puis vérifiez à nouveau la température de l'eau.

### Que puis-je faire si j'habite un appartement ou une unité locative?

- ▶ Demandez au gérant ou au propriétaire d'abaisser la température de l'eau chaude à 49° C.
- ▶ Si la température de l'eau chaude du bâtiment ne peut être abaissée, installez des dispositifs antibrûlures qui s'installent sur les robinets des évier et des baignoires, et sur les pommeaux de douche. Pour plus de détails ou pour savoir où vous procurer ces dispositifs, composez le 926-7042.

### Est-ce que, pour certaines personnes, il est déconseillé d'abaisser la température de l'eau chaude?

Les personnes qui ont des troubles pulmonaires chroniques ou un système immunitaire très affaibli devraient consulter leur médecin avant de réduire la température de leur chauffe-eau. Il s'agit notamment des personnes :

- ▶ atteintes du VIH/sida;
- ▶ atteintes du cancer;
- ▶ qui ont eu une transplantation d'organe et de celles qui prennent des immunosuppresseurs;
- ▶ dont le système immunitaire est affaibli pour des raisons génétiques.

### Quelles précautions devrais-je prendre lorsque je donne un bain à mon enfant?

- ▶ Remplissez la baignoire avant d'y placer votre enfant.
- ▶ Faites d'abord couler de l'eau froide dans la baignoire, puis de l'eau tiède et non de l'eau chaude, jusqu'à ce que la température soit convenable. Cela évitera à votre enfant de s'ébouillanter s'il tombe dans la baignoire pendant qu'elle se remplit. Finissez toujours par de l'eau froide pour éviter que votre enfant ne se brûle contre le robinet d'eau chaude.
- ▶ Agitez l'eau avec votre main pour supprimer les zones chaudes.
- ▶ Avant de mettre votre enfant dans la baignoire, plongez votre coude dans l'eau pour vérifier la température. Si l'eau vous semble chaude, elle est probablement trop chaude pour votre enfant.
- ▶ Installez votre enfant de façon qu'il tourne le dos aux robinets et qu'il soit plus près de l'autre extrémité de la baignoire (c'est-à-dire éloigné des robinets).
- ▶ Ne laissez jamais un jeune enfant dans la baignoire en présence d'un enfant plus âgé qui est capable d'ouvrir le robinet d'eau chaude.
- ▶ Restez toujours avec votre enfant lorsqu'il prend un bain. Si vous devez vous absenter pour répondre à la porte ou au téléphone, enveloppez votre enfant dans une serviette et emmenez-le avec vous.
- ▶ Videz la baignoire dès que vous avez terminé de l'utiliser.
- ▶ Soyez très prudent lorsque vous lavez votre enfant dans l'évier. Beaucoup d'éviers sont munis d'un robinet à un seul levier que les jeunes enfants peuvent facilement actionner.

### Que dois-je faire si mon enfant ou quelqu'un d'autre s'ébouillante?

- ▶ Placez la région brûlée (la peau peut être rouge et gonflée) dans de l'eau froide ou couvrez-la avec des compresses d'eau froide jusqu'à ce que la douleur disparaisse (au bout de 15 minutes environ).
- ▶ Si la rougeur, la douleur ou les cloques durent pendant plus de 30 minutes, allez à l'urgence.
- ▶ N'appliquez pas de crème, d'onguent, de beurre, d'huile ni de glace.

### Où puis-je m'informer davantage sur les façons de protéger mon enfant contre les brûlures et les blessures provoquées par l'eau chaude?

- ▶ Téléphonnez au bureau local de la santé communautaire de l'Office régional de la santé de Winnipeg.
- ▶ Consultez les sites Web qui suivent : [www.safekidscanada.ca/french/safety\\_tips/st\\_protect\\_kids\\_from\\_scalds.html](http://www.safekidscanada.ca/french/safety_tips/st_protect_kids_from_scalds.html) [www.wrha.mb.ca](http://www.wrha.mb.ca)

