

QUI APPELER?

Santé mentale

En situation de crise ou simplement pour obtenir du soutien additionnel, des ressources confidentielles sont offertes pour vous aider à prendre soin de votre santé mentale et de votre bien-être.

Ressources générales

Anxiety Disorders Association of MB	204-925-0600
.....	1-800-805-8885
Black Youth Helpline	1-833-BYH-8650
Behavioural Health Foundation	204-261-2080
Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) Winnipeg	204-982-6100
Service d'admission centralisé, santé mentale pour enfants/adolescents (MATC)	204-958-9660
Trouver un médecin de famille	204-786-7111
.....	1-866-690-8260
Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être des Premières Nations et des Inuits (24/7)	1-855-242-3310
Heath Links-Info Santé.....	204-788-8200
Huddle MB	204-594-6500
Jeunesse, J'écoute (24/7/365)	1-800-668-6868
.....	ou texto "Connect" : 686868
Klinik Community Health	204-789-4090
Learning Disabilities Association of Manitoba	204-774-1821
Centre de traitement pour adolescents (MATC)	204-958-9660
MB Schizophrenia Society.....	204-786-1616

MYS – Family Navigator Program.....	204-452-0551
<i>(soutien aux familles de jeunes de 13 à 24 ans pour s'orienter dans les services en santé mentale/dépendances au MB)</i>	
Défenseurs en santé mentale (ACSM) ...	204-982-6100
Mental Health Education Resource Centre (MHERC)	204-942-6568
.....	1-855-942-6568
Mood Disorders Association of Manitoba (MDAM)	204-786-0987
Ligne de réconfort post-partum (MDAM)	204-391-5983
Centre de santé communautaire Nine Circle	204-940-6000
Obsessive-Compulsive Disorder Centre of MB	204-942-3331
Protection des personnes recevant des soins	204-788-6366
<i>(signalement des abus/de la négligence dans les établissements désignés).....</i>	
Sara Riel	204-942-9276
Ligne d'aide pour pers. âgées	204-945-1884
.....	1-888-896-7183
Teen Talk (ligne de réconfort)	204-784-4010
Voices: Manitoba's Youth in Care Network	204-982-4956
.....	1-866-982-4956

Dépendances

Adult and Teen Challenge	204-949-9484
Al-Anon/ Alateen.....	204-943-6051
Alcooliques Anonymes MB, bureau central....	204-942-0126
Cocainomanes Anonymes	204-250-2626
Gamblers Anonymes	204-582-4823
JibStop.....	204-904-7867
Ligne d'aide de la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (24/7)	1-855-662-6605
Native Addictions Council of MB.....	204-586-8395
Narcotiques Anonymes	204-981-1730
Ligne d'aide, problèmes de jeu	1-800-463-1554
Thrive Community Support Circle	204-772-9091
Dépendances chez les jeunes, service d'admission centralisé (MATC)	1-877-710-3999

211 Manitoba **211**
(ligne d'information gratuite et confidentielle non urgente offrant des ressources communautaires et sociales jour et nuit)
mb.211.ca

Pour tout danger immédiat, composez le 9-1-1.
Police : appels non urgents 204-986-7705 | ATS : 204-942-7920

@WpgSafety

winnipegsafety.ca



Avertissement : Ces ressources figurent à titre indicatif seulement. Le comité de Winnipeg pour la sécurité n'approuve pas nécessairement ces ressources.

Violence familiale/conjugale

Bravestone Centre Inc204-275-2600
(femmes et enfants seulement)

Evolve Family Violence Counseling204-784-4059

Ligne d'aide Ikwe-Widdjitwin1-800-362-3344
(femmes et enfants seulement)

Indigenous Women's Healing Centre
(femmes et enfants seulement)204-989-8240

Men's Resource Centre204-415-6797 poste 250

Ligne d'aide provinciale, violence familiale (24/7)
.....1-877-977-0777

Recovery of Hope (counseling familial)
.....1-888-617-7715

Ligne d'aide, Willow Place (24 h)204-615-0311
(femmes et enfants seulement) **texto : 204-792-5302**

Trouble des comportements alimentaires (TCA)

Programme de TCA, enfants et adolescents (CSS)
.....204-958-9660

Programme de TCA
(Clinique de santé des femmes) ... 204-947-2422 p. 137

National Eating Disorder Information Center
.....1-866-NEDIC-20

Outremangeurs Anonymes www.aa.org

Groupes d'entraide, familles et amis

AL-ANON/ALATEEN204-943-6051
(gratuit, halte-accueil, familles et amis de personnes alcooliques)

ACSM – éducation en santé mentale pour les familles
.....204-982-6100
(halte-accueil, cours de 8 semaines pour les familles et amis de
personnes vivant avec une maladie mentale)

Groupe de soutien anonyme pour les familles
.....204-237-0336
(adultes inquiets pour un proche qui consomme de l'alcool ou de la
drogue)

Groupes de soutien, Société de la schizophrénie du
Manitoba204-786-1616

Eight Stages of Healing Group

(halte-accueil, programme de 10 semaines pour
les familles et amis de personnes vivant avec une
maladie mentale)

Groupe de soutien familial (gratuit, halte-accueil,
soutien par des pairs)

Groupe Name That Feeling (enfants)

(gratuit, halte-accueil)

Groupe Strengthening Families Together

(gratuit, halte-accueil, familles et amis de
personnes vivant avec la psychose)

MDAM - familles et amis 204-786-0987
(gratuit, halte-accueil)

S.P.E.A.K. Suicide Prevention Education Awareness
Knowledge.....204-784-4064
(gratuit, halte-accueil, groupe d'entraide mensuelle
pour adultes endeuillés par suicide)

Deuil

Ligne d'aide provinciale pour personnes endeuillées
.....204-889-8525
.....1-800-539-0295

S.P.E.A.K. Suicide Prevention Education Awareness
Knowledge.....204-784-4064
(gratuit, halte-accueil, groupe d'entraide mensuelle
pour adultes endeuillés par suicide)

Réduction des méfaits

Street Connections.....204-981-0742

Sunshine House (installation mobile de prévention
des surdoses).....204-914-8221

SERVICES DE CRISE

Services en matière de dépendance ... 1-855-662-6605

Ligne d'aide, traite de personnes (24/7)1-844-333-2211

Jeunesse, J'écoute 1-800-668-6868

Ligne d'aide aux victimes d'agression sexuelle Klinic
(24/7)204-786-8686
.....1-888-322-3019

Klinic, agressions sexuelles (24/7)204-786-8631
1-888-292-7565

Main Street Project (24 h)204-982-8245

Ligne d'écoute et de prévention du suicide au
Manitoba (24/7)1-877-435-7170

Centre antipoison..... 1-855-776-4766

Service mobile d'intervention204-940-1781
ORSW (24 h) **ATS 204-779-8902**

Service de stabilisation d'urgence.....204-940-3633
ORSW **ATS 204-957-7101**

Service mobile d'intervention/stabilisation pour
jeunes (24 h)204-949-4777
.....1-888-383-2776

* AFM – Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances

* ACSM – Association canadienne pour la santé mentale

* MATC – Manitoba Adolescent Treatment Centre

* MDAM – Mood Disorders Association of Manitoba

* MYS – MacDonald Youth Services

* ORSW – Office régional de la santé de Winnipeg